

SLECHTHORENDHEID EN VERMOEIDHEID

Er zijn diverse studies gedaan naar de relatie tussen gehoor en vermoeidheid. De resultaten hiervan laten een duidelijke relatie zien. De behoefte tot herstel is namelijk groter naarmate de score op de hoortest slechter is. Ook neemt de kans dat de herstelbehoefte in de risicocategorie valt toe naarmate iemand minder goed hoort.

Bij slechthorende werknemers kan het vroegtijdig signaleren van een (te) hoge herstelbehoefte helpen om tijdig maatregelen te nemen. Door regelmatig even kort pauzeren of niet te lang te vergaderen bijvoorbeeld. Op deze manier kan men met vrij simpele maatregelen voorkomen dat er psychische klachten ontstaan of kan zelfs worden voorkomen dat een werknemer (volledig) uitvalt.

De resultaten kunnen ook betekenisvol zijn voor bijvoorbeeld leidinggevend en bedrijfsartsen. Wanneer een grote behoefte tot herstel wordt vastgesteld, kan slechthorendheid de onderliggende oorzaak zijn. Vaak wordt dat niet onderkend of wordt daar simpelweg niet (tijdig) aan gedacht.

In samenwerking met het Nationale Longitudinale Studie Horen (NL-SH) hebben meerdere onderzoekers succesvol onderzoek kunnen verrichten naar de relatie tussen slechthorendheid en vermoeidheid. Op de [website van het NL-SH](#) vindt u meer informatie over en [samenvattingen](#) omtrent deze onderzoeken.

Bron: Hearing ability, need for recovery after work, and psychosocial work characteristics

Auteurs: Nachtegaal J., Kuik D.J., Anema J.R., Goverts S.T., Festen J.M. & Kramer S.E. Tijdschrift: International